



Uimahallivuoron  
turvallisuusasiakirja

Updated 15.2.2019

Lahden Pingviinit Ry

## **TURVALLISUUSUUNNITELMA: UIMAHALLIVUORO**

### **Toiminnan ja suorituspaikan kuvaus**

Sukellusseura Lahden Pingviinit ry:n jäsenille tarkoitettu uimahallivuoro Lahden uimahallissa. Vuoro on tarkoitettu seuran jäsenille uintiharjoittelua ja sukelluskoulutusta varten. Vuorolla uintiharjoittelu tapahtuu omatoimisesti. Sukelluskurssit ovat aina valvottua toimintaa. Vuoron aikana hallissa ei ole uimavalvontaa. Vuoro on jäsenille ilmainen, eikä sen katsota olevan ohjelmapalvelu.

### **Turvallisuudesta, kalustosta ja liikuntapaikasta vastaavat henkilöt**

Turvallisuudesta vastaavat Lahden Pingviinit ry:n johtokunta ja toimintaan osallistuvat. Johtokunnan turvallisuusvastaava on **Harri Lehtinen** puh. 0400 710 209.

Lahden uimahallin puhelinnumero on 03 816 8210 (kassa) ja 03 816 8214 / 044 416 3883 (valvojat).

Lahden kaupungin yhteyshenkilö uimahallien vakiovuoroissa on Jenni Mikkola.

Uimahalleissa on omat turvallisuussuunnitelmat (koskien hallien yleistä toimintaa) ja niihin voi tutustua uimahalleissa. Turvallisuuksuunnitelmat löytyvät laitospöytäkirjoista ja uinninvalvojilta.

### **Lahden uimahallin osoite**

Uimahalli sijaitsee osoitteessa Svinhufvudinkatu 8, 15110 Lahti.

### **Riskien hallinta**

#### **Osallistujat ja vaatimukset osallistujille**

Osallistujia ovat Lahden Pingviinit ry:n jäsenet (aikuiset, nuoret, huoltajan kanssa olevat lapset)

Uimaharjoitukseen osallistumisen edellytyksenä on uimataito sekä seuran jäsenmaksun maksaminen.

Lisäksi jäsenten on ilmoitettava nimi ja yhteystiedot jäsenrekisterin pitäjälle.

Uintivuorolle osallistuvat hallitsevat uinnin perustekniikat ja pystyvät harjoittelemaan uintia omatoimisesti.

Lahden Pingviinit Ry ei vastaa ulkopuolisista toimintaan osallistuvista.

Koska hallivuorolla ei ole normaalia uimavalvontaa, altaaseen meno on omalla vastuulla ja alaikäisten kohdalla huoltajan vastuulla.

## **Osallistujien määrä**

Osallistujien määrää ei ole rajoitettu.

## **Toiminta vuorolla**

Uintivuoron ajankohta on Tiistaisin klo 20:30 – 21:30 ja Sunnuntaisin 17.30 - 19.30.

Uimahallivuoron aikana noudatetaan uimahallin yleisiä järjestyssääntöjä sekä turvallisuussuunnitelmaa.

## **Riskit**

Altaalla suurimmat riskit tulevat altaan yhdenaikaisesta käytöstä eri ryhmien kesken. Jos altaalla toimii useampi ryhmä yhtä aikaa, tulisi altaan käytöstä sopia tarpeiden mukaan. Näin vältetään kolareilta ja päällekkäisyyksiltä.

## **Toimintaohjeet uimahallissa**

- Ota muut altaan käyttäjät aina huomioon.
- Varo sukeltavaa, vältä hyppäämistä altaaseen.
- Kun harjoittelet, kerro muille altaan käyttäjille harjoitusohjelmastasi. Jos harjoituksessasi sattuu jotain, niin muut mahdollisesti tietävät mitä on voinut tapahtua.
- Kun altaalla harjoitellaan laitesukellusvarustuksella, tulee olla varovainen pullojen ja painovöiden kanssa, jotteivät kaakelit mene rikki tai ettei esim. painovyö putoa toisen päälle.
- Tulipalon tai kloorivuodon sattuessa ensisijaisesti henkilökunta johtaa evakuointia.
- Uimahallin järjestyssäännöt ja turvallisuusohje löytyy uimahallista.

## **TOIMINTA ONNETTOMUUSTILANTEESSA**

### **Onnettomuustilanteessa toimiminen**

Onnettomuustilanteessa on tärkeää pysyä rauhallisena. Jos paikalla on useita ihmisiä on jonkun

- otettava ohjat käsiinsä, jotta loukkaantunut saisi apua mahdollisimman pian.
- Pelasta välittömässä vaarassa olevat.
- Selvitä, mitä on tapahtunut.
- Jos tilanne on vakava, hälytä apua hätänumerosta 112.
- Huolehdi omasta, autettavien ja muiden paikallaolijoiden turvallisuudesta.
- Tarkista, ovatko loukkaantuneen vammat hengenvaarallisia.
  - hengittääkö loukkaantunut
  - toimiiko verenkierto
  - onko ensiapua vaativia vammoja
- Ryhdy tarvittaviin ensiaputoimiin.
- Pyydä paikalla olevia auttamaan ja anna heille toimintaohjeita.
- Arvioi ja seuraa tilannetta ammattiavun saapumiseen saakka.
- Opasta ammattihenkilöstö paikalle.
- Selvitä ammattiavulle tarkasti, mitä on tapahtunut

### **Hätäilmoituksen teko**

- Kun soitat hätänumeroon 112:
- Kerro lyhyesti, mitä on tapahtunut.
- Anna mahdollisimman tarkka osoite.
- Varaudu siihen, että päivystäjä haluaa puhua myös potilaan kanssa.

- Älä sulje puhelinta ennen kuin saat siihen luvan.
- Huolehdi tarvittaessa pelastushenkilöstön opastuksesta ja varmista, että kulkureitti on selvä.
- Pidä puhelin vapaana, koska avunpyytäjälle saatetaan soittaa matkalla olevasta yksiköstä lisätietojen saamiseksi.
- Soita hätänumeroon 112 uudelleen, jos potilaan tila muuttuu oleellisesti.

Lahdessa 15.02.2019

---

Sakari Nieminen  
Puheenjohtaja  
Lahden Pingviinit Ry

---

Harri Lehtinen  
Sihteeri  
Lahden Pingviinit Ry